

Chceš se k nám přidat?

Nemusíš se hned stát naším členem, ale můžeš se nejprve zúčastnit pár akcí s námi a pak se teprve rozhodnout.

Nejsme nijak výkonnostní oddíl, běháme si spíš pro radost. Chodíme si jednou týdně zahrát do tělocvičny do Karlína florbal nebo basket.

<http://mfp.mff.cuni.cz/telocvicna.html>

Jinak využíváme k tréninkům spíš akce pořádané pro všechny pražské oddíly dohromady, jako je například Pražská zimní liga <http://www.skpraga.cz/pzl/Pzl2013/index.html>

série nočních tréninků F1 <http://www.nocaky.uvadi.cz/index.php?clanek=9>

Pražský přebor žatcva <http://www.zaket.cz/index.php?page=orientacni-beh/zaket-ppz>

Na závody jezdíme často a v rámci oddílu se (je-li to potřeba) domlouváme na společné dopravě i pro ty, kteří nemají k dispozici auto. Závodnická sezóna je zpravidla od poloviny března do poloviny listopadu. Kalendář závodů, které jsou zajímavé z pohledu členů našeho oddílu, a nejspíš na ně některý z našich členů pojede, je zveřejněn na našich www stránkách.

<http://mfp.mff.cuni.cz/kalendar.html>

Startovné na náborových a tréninkových tratích bývá do 50 Kč. Startovné na závodní trati se pohybuje od 90 Kč (oblastní žebříček) až po 200 Kč na vícedenních mezinárodních závodech (za jednu etapu). Startovné na některých závodech členům proplácíme.

Kromě placení příspěvků, žádné další povinnosti členové našeho oddílu nemají, jen očekáváme pomoc při organizaci závodů, které pořádáme přibližně jednou za rok.

Podrobnosti o tom, co a jak funguje u nás v oddíle, jsou sepsány v Kuchařce člena MFP.

<http://mfp.mff.cuni.cz/KucharkaMFP.pdf>

Součástí oddílu je i dětský kroužek orientačního běhu v Říčanech, který má své pravidelné tréninky a ročně několik soustředění. Některých soustředění se zúčastňují i dospělí členové oddílu. Děti (nebo jejich rodiče) si mohou zvolit, jakou měrou se chtějí OB věnovat. Některé děti chodí jen jednou týdně na trénink, na závody nejezdí vůbec nebo jen sporadicky, jiné děti sbírají pravidelně úspěchy na závodech i celorepublikové úrovni.

<http://www.sportovniops.cz/ob/>

Členy kroužku jsou děti od sedmi do čtrnácti let.

Pokud si se už rozhodl(a) stát členem našeho oddílu, co máš konkrétně udělat?

1) Napsat na adresu mfp@mff.cuni.cz a domluvit se na termínu registrace ČSOS (Český svaz orientačních sportů). Celoodílová registrace probíhá vždy na konci ledna, ale lze se registrovat kdykoliv během závodní sezóny (březen – listopad).

- do dopisu uveď svoje rodné číslo
- na oplátku ti bude vygenerováno registrační číslo ČSOS

- bude ti založen clearingový účet v oddílovém účetnictví
- 2) Pošli registrační poplatek na clearingový účet 270 010 56 89 / 2010, variabilním symbolem je tvé nově přidělené registrační číslo. Většina registračního poplatku ti zůstane k dispozici na úhradu tvé závodnické aktivity. Viz Kuchařka člena MFP.
- děti do 18 let 200 Kč
 - vydělávající 1800 Kč
 - nevydělávající 1200 Kč
 - při registraci pouze pro část roku je poplatek 1/10 za každý měsíc
- 3) Přihlaš se do konference ob-l@mff.cuni.cz, aby ti mohla chodit oddílová pošta. Návod najdeš v kuchařce
- 4) Na stránce <http://mfp.mff.cuni.cz/clenove.php> vyplň údaje o sobě do kontaktního seznamu. Návod opět najdeš v kuchařce.

A to je všechno. Pak už tě čeká jen spousta adrenalinu při bloudění po lese:-)